

Test karakterstructuren	
Type mens	Negatief patroon
<ul style="list-style-type: none"> a. Intuïtief b. Denken c. Sensitief d. Voelen e. Wil f. Waarnemen 	<ul style="list-style-type: none"> g. Ik wil hier niet zijn h. Ik doe er niks voor om het te krijgen i. Ik klam me vast aan de ander j. Ik blijf me slecht voelen, ik voel niets k. Ik geef me niet, ik voel niets l. Ik doe alles wat ik wil
Innerlijke behoefte	Hogere 'zelf'
<ul style="list-style-type: none"> a. Er zijn, in beweging zijn b. Voeding en voedsel ontvangen c. Samen zijn d. Expressie uitdrukken e. Liefde geven en ontvangen f. Steun ontvangen 	<ul style="list-style-type: none"> a. Ik besta echt b. Ik ben voldaan en bevredigd c. Ik ben iemand d. Ik ben vrij e. Ik verbind me en ik heb lief f. Ik vertrouw me toe
Lagere 'zelf'	Probleemgebieden
<ul style="list-style-type: none"> a. Je bestaat nie eens b. Zorg voor me c. Red me d. Ik zal je dwarsbomen en uitdagen e. Ik wil niet van je houden f. Ik zal je beheersen 	<ul style="list-style-type: none"> a. Oogcontact maken, chaotisch b. Volhouden als het moeilijk wordt c. Op eigen benen staan, individualiteit d. Grenzen stellen, lijden e. Liefdesleven, het hoofd buigen f. Kwetsbaarheid tonen, wantrouwen
Mentale overtuiging	Maskers / gedrag naar buiten
<ul style="list-style-type: none"> a. Ik voel me hier niet thuis b. Er is niet genoeg, ik kom tekort c. Jij kunt me redden d. Ik moet me beheersen, mag niet genieten e. Overgave is verliezen, beheersen is winnen f. Kwetsbaar is zwak, ik moet opletten 	<ul style="list-style-type: none"> a. Ik wijs je af, voordat jij mij afwijst b. Ik heb je niet nodig c. Ik doe wat jij wilt d. Ik doe huis mijn best e. Ik doe het goed ik ben oké f. Ik heb gelijk, jij niet
Dominante emoties	Zielsverlangen (kern)
<ul style="list-style-type: none"> a. Angst, arrogantie, wanhoop b. Jaloezie, alles vergelijken, razernij c. Paniek voor afscheiding, samenstmelting d. Wanhoop, verzet, verlangen e. Trots, competitie, drift, hartzeer f. Verleiding, angst, wraak 	<ul style="list-style-type: none"> a. Ik ben hier thuis b. Ik ben tevreden c. Ik ben autonoom d. Ik ben vrij e. Ik heb lief f. Ik vertrouw me toe
Fysieke kenmerken	Gaven en kwaliteiten
<ul style="list-style-type: none"> a. Vaak lang en dun, is niet echt aanwezig b. Hangerig, rusteloos, moe, weinig energie c. Te licht of te zwaar, weinig begrenzing d. Pijnlijke nek/schouders e. Evenwichtig lichaam, pantser f. Dwingende ogen, boven breed gebouwd 	<ul style="list-style-type: none"> a. Veel ideeen, creatief, humor b. Tevreden, wijs, aards c. Helder waarnemen, innerlijk weten d. Groot hart, zorg voor anderen e. Succesvol, ambitieus, energiek f. Goed, daadkraht, neemt risico's
Overwegend	Meer informatie over deze karakterstructuren vind je op de website: https://karakterstructuren.com/karakterstructuren/ Bron:De kracht van karakterstructuren. Anders kijken naar jezelf en naar relaties Auteur: Carla Bongers
<ul style="list-style-type: none"> A. Schizoïde B. Oraal C. Symbiotisch D. Masochistisch E. Rigide F. Psychopatisch 	